



## ***Reglement für das Training***

Das Training findet auf freiwilliger Basis statt und jeder ist herzlich dazu eingeladen.

Damit das Training reibungslos durchgeführt werden kann, wurden folgende Regeln aufgestellt:

- Trainingszeiten sind strikt einzuhalten, werden pünktlich gestartet und wer zu spät kommt, muss auf die nächste Einheit warten.
- Aufwärmen vor jedem Training ist Pflicht, dauert zwischen 5 und 10 Minuten und wird von den Übungsleitern angeleitet (wer nicht aufwärmt, kann beim Training nicht teilnehmen).
- 5 – 10 Minuten vor dem Training anwesend sein, um seine Sachen (Bogen, Gürtel, usw.) noch richten zu können
- Während der 2 Stunden (1 Stunde) Training haben die Übungsleiter das Recht Störende zu verwarnen und vom Training auszuschliessen.
- Der Platz ist 15 Minuten vor dem Trainingsbeginn für das allgemeine Schiessen gesperrt, damit der/die Übungsleiter Zeit haben, das Training vorzubereiten.
- ***Während des Trainings ist der Platz und der Parcours ausnahmslos für das freie Schiessen gesperrt.***
- Beim Kindertraining können Eltern (wenn Platz vorhanden ist und nach Rücksprache mit den Übungsleitern) am Training teilnehmen.  
Alle anderen Personen müssen warten, bis das altersentsprechende Training beginnt.
- ***Trainingszeiten Sommer:***
  - Siehe Ausschreibung auf der Homepage
- ***Trainingszeiten Winter:***
  - Siehe Ausschreibung auf der Homepage
- Beim Training werden immer maximal 3 Pfeile geschossen, ausser der Übungsleiter verlangt mehr.
- Das Training ist auf den Basics aufgebaut und wird gefördert, spezielle Fragen (Einzel) über spezielle Haltung, Schiessen, usw. können nach dem Training mit dem (den) Übungsleiter(n) besprochen und angeschaut werden.
- Veränderungen am Material (Einstellungen am Bogen oder Material, usw.) werden vor oder erst nach dem Training gemacht.