



# Reglement für das Training

Das Training findet auf freiwilliger Basis statt und jeder ist herzlich dazu eingeladen.  
Bitte beachtet die neuen Trainingszeiten.

Damit das Training reibungslos durchgeführt werden kann, wurden folgende Regeln aufgestellt:

- Trainingszeiten sind strikt einzuhalten, werden pünktlich gestartet und wer zu spät kommt, muss auf die nächste Einheit warten
- Aufwärmen vor jedem Training ist Pflicht, dauert zwischen 5 und 10 Minuten und wird von den Trainern angeleitet (wer nicht aufwärmt, kann beim Training nicht teilnehmen)
- 5 – 10 Minuten vor dem Training anwesend sein, um seine Sachen (Bogen, Gürtel, usw.) noch richten zu können
- Während der 2 Stunden (1 Stunde) Training hat der Trainer das Recht Störende vom Training auszuschliessen und im Streitfall zu verwarnen
- Die Halle / der Platz ist 15 Minuten vor dem Trainingsbeginn für das allgemeine Schiessen gesperrt, damit der/die Trainer Zeit haben, das Training vorzubereiten.
- Wenn das Training wieder am Vereinsplatz im Möse stattfindet, sind während des Trainings der Platz und der Parcours für das allgemeine Schiessen gesperrt und kann nur nach Rücksprache mit dem/den Trainer/n freigegeben werden.
- Beim Kindertraining können Eltern (wenn vorhandener Platz ist und nach Rücksprache mit den Trainer) am Training teilnehmen.  
Alle anderen Personen müssen warten, bis das altersentsprechende Training beginnt
- Trainingszeiten sind Mittwoch für unter 15 Jahre von 18:00 bis 19:00 Uhr und über 15 Jahre von 19:00 bis 20:00 Uhr – am Freitag ist Allgemeintraining von 18:00 – 19:00 Uhr
- Beim Training werden immer maximal 3 Pfeile geschossen, ausser der Trainer verlangt mehr
- Das Training ist auf den Basics aufgebaut und wird gefördert, spezielle Fragen (Einzel) über spezielle Haltung, Schiessen, usw. können nach dem Training mit dem (den) Trainer(n) besprochen und angeschaut werden
- Veränderungen am Material (Einstellungen am Bogen oder Material, usw.) werden vor oder erst nach dem Training gemacht